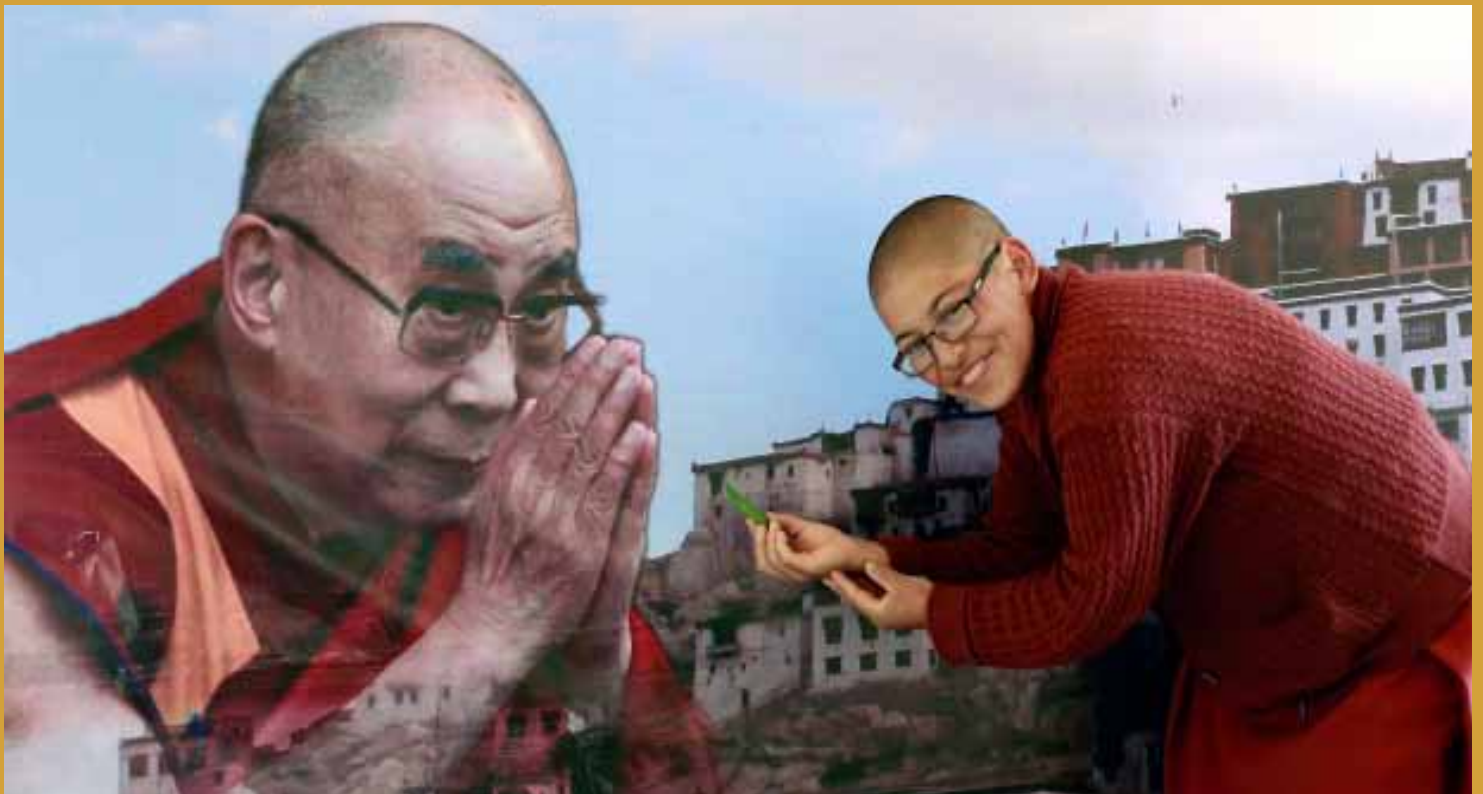




DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS

Nieuwsbrief 2016

Samen sterk,
de kracht van hoop en optimisme



- * Dalai Lama bezoekt Nyerma klooster in Ladakh
- * Eerste Ladakhse Geshe-ma's afgestudeerd
- * Ladakh festival 2016

Van het bestuur



Samen sterk, de kracht van hoop en optimisme

Dat was niet alleen het thema van het Ladakh Festival dat in november in Zuidhorn werd georganiseerd, het is tevens het thema voor deze nieuwsbrief van de Dutch Foundation for Ladakhi Nuns van 2016.

We zijn er een beetje laat mee, maar we sturen u liever een mooi uitgevoerde jaarlijkse Nieuwsbrief toe, dan een in haast in elkaar gezet exemplaar.

Het was weer een rijk jaar voor zowel de nonnen als voor de bestuursleden van de DFLN die de afgelopen zomer in Ladakh waren. In deze nieuwsbrief leest u over het grandioze bezoek van de Dalai Lama aan het door ons gebouwde klooster voor oudere (en nu ook jonge) nonnen in Nyerma. Ook bracht hij een bezoek aan de Ladakh Nuns Association. His Holiness heeft de smaak te pakken van de nonnenkloosters!

U leest over de workshops die we aan de leidinggevende nonnen mochten geven over celibaat en seksualiteit. Over hoe de sponsors steeds meer betrokken raken bij de nonnen die zij ondersteunen. Over een fiets actie van nonnen uit Nepal en de ontwikkelingen bij de Gephel nonnen.

Kortom: de nonnen in Ladakh zitten niet stil, en wij doen er alles aan om, met uw steun, die ontwikkelingen mede mogelijk te maken.

Help! De Dalai Lama komt langs!

Aniek Jaartsveld

In de zomer van 2015 werd bekend dat zeer waarschijnlijk de Dalai Lama de volgende zomer op bezoek zou komen in ons klooster in Nyerma. Dit bericht zorgde voor veel opwinding en nerveusiteit. Direct werd gestart met voorbereidingen. Maar waar te beginnen? Dus op geheel westerse wijze heb ik met Padma Dechen een lijstje gemaakt met acties die we meteen konden ondernemen en dingen die je pas op het laatste moment kunt doen. We gingen direct aan de slag met het werven van fondsen. We vroegen bijdragen aan bevriende reisorganisaties en welgestelde familieleden. Al doende leerde ik hoe je in Ladakh om een gunst vraagt: je legt een kata (ceremoniële sjaal) op tafel en schuift die in de richting van de persoon aan wie je de gunst vraagt. Het verzoek zelf gaat gepaard met veel plichtplegingen en omwegen. Velen hebben royaal bijgedragen, mensen uit het dorp werden benaderd om te helpen klussen en schilderen.

Ook een Nederlandse vrijwilligster, die in mei in Nyerma was, heeft een grote bijdrage geleverd. Zowel voor, tijdens als na het bezoek van de Dalai Lama hebben de dorpsbewoners erg hard gewerkt. Dit gaf veel gezelligheid. Als dank zorgden de nonnen voor een heerlijke maaltijd. Nonnen van andere kloosters in Ladakh hebben ook flink de handen uit de mouwen gestoken en geweldig gesjouwd en geschilderd. Niet alleen de praktische hulp van de andere nonnen was



welkom. Morele ondersteuning, meedenken en mee zorgen heeft de Nyerma nonnen heel goed gedaan. Het klooster en het guest house zagen er als nieuw uit. De overheid heeft ook een steentje bijgedragen door het zandpad op het terrein te asfalteren.

De dagen voor het bezoek van de Dalai Lama kwamen adviseurs van het grote Thiksey klooster en monniken en adviseurs uit het gezelschap van Zijne Heiligheid om de details te bespreken en de regels uit te leggen rondom dit bezoek. Nog voor de komst van de Dalai Lama voelden de Nyerma nonnen zich al heel gelukkig vanwege alle hulp en ondersteuning die zij kregen. De samenwerking heeft geleid tot sterkere en warme banden met de mensen uit de omgeving en de nonnen uit andere kloosters.

Colofon

Nieuwsbrief/Jaarverslag DFLN 2016

Bestuur:

Myra de Rooy, voorzitter

Saskia Terschuur, penningmeester

Marlies Bosch, secretaris

Aniek Jaartsveld, vrijwilligerscoördinator

Ingrid Foeken, sponsorcoördinator

Vaste vrijwilligers:

Joan Moonen: festivalcoördinator

Margriet van Kempen: financiële administratie

Foto's:

Aniek Jaartsveld, Ingrid Foeken, Myra de Rooy, Marlies Bosch

Redactie: Marlies Bosch (vormgeving),

Saskia Terschuur, Myra de Rooy

Dutch Foundation for Ladakhi Nuns

Brilweg 44B

9805 TE Briltl

0594-507407

www.ladakhnuns.com

info@ladakhnuns.com

Triodosbank:

IBAN/SEPA Nummer: NL60TRIO0390100560

BIC: TRIONL2U



Het bezoek

Ingrid Foeken

De hectiek van alle voorbereidingen voor het bezoek van de Dalai Lama in de zomer van 2016 hield aan tot het allerlaatste moment. Toen weken fotografen en veiligheidsmannen om de Dalai Lama de gebedsruimte van het Nyerma klooster binnen te laten gaan. De oudere nonnen zaten op de eerste rij samen met Dr. Palmo uit Leh en de Abdes Dechen. Zij had de Dalai Lama nog net laten weten, dat haar vader de avond daarvoor was overleden. De Dalai Lama zou voor hem bidden zei hij. Daarachter de vijf jongere Nyerma nonnen gevolgd door alle belangrijke buurtbewoners, organisatiemensen en aan de zijkant de Rimpoche van Tiksey.

Een unieke volgorde waarbij niet monniken, maar oudere nonnen vooraan zaten.

De Dalai Lama refereerde aan zijn lezingen van de afgelopen vier dagen en benadrukte nogmaals het grote belang van ijverig studeren, eventueel om later een Geshema (Doctor in de Boeddhistische filosofie) te worden; van het overwinnen van onwetenschap, het besef van de leegte van het Zelf. Kennis waar ook dit klooster toe bij kon dragen.

Hij maakte onder grote hilariteit grapjes over de geweldige abrikozen en appels van Ladakh, zeer geschikt voor de oudere nonnen om hun tanden te testen, maar ook weer niet teveel, vanwege mogelijke darmklachten.

Tot onze (DFLN) vreugde at hij van alle zoetigheid alleen een Hollandse stroopwafel en hij knikte daarbij de drie aanwezige DFLN bestuursleden lachend toe. En weg was hij weer na 40 minuten. De ruimtes zouden nog een paar weken onaangeraakt blijven om zijn energie zo lang mogelijk te bewaren.

De meer dan 115 aanwezige nonnen uit verschillende kloosters hadden, verspreid over het terrein, zowel bij de tempel als voor de raampjes van de gebedsruimte, de Dalai Lama eerbiedig gegroet en mee geluisterd. Dit eervolle bezoek heeft de status van het Nyerma nonnenklooster zeer goed gedaan en het klooster is daarmee in aanzien gestegen.



Seksueel misbruik

Marlies Bosch

Vorig jaar was al gebleken door gesprekken met diverse mensen en nonnen in de gemeenschap dat seksueel misbruik van alle tijden en religies is, niet alleen van de RK kerk. In Ladakh is de afgelopen tijd duidelijk geworden dat ook hier meisjes/nonnen worden misbruikt, soms door monniken. Daar moet natuurlijk iets aan gedaan worden. Ook hier is er sprake van kleinere besloten gemeenschappen, van onwetendheid en van machtsverschillen. Dit zijn omstandigheden die misbruik in de hand werken. Zowel monniken als nonnen zijn vaak al op zeer jonge leeftijd ingetreden en hebben geen notie van wat seksualiteit inhoudt, of wat het betekent om celibatair te moeten leven. Meisjes die non zijn verkeren in een onderdanige positie en zijn een gemakkelijke prooi. Zwangerschappen leiden soms tot zelfmoord vanuit schaamte en dat in een cultuur waarin geen vlieg mag worden gedood.

Ook dit jaar hebben Ingrid Foeken en ik een workshop over dit thema gegeven. Dit keer aan de leidinggevendenden van diverse vrouwenkloosters, ook uit de wijde omgeving van Leh. We hebben geprobeerd in te gaan op wat met name voor een abdis van een klooster belangrijk is om te weten en te doen. Solidariteit met de slachtoffers is belangrijk net als een luisterend oor. We raadden de nonnen aan nooit alleen op stap te gaan en luid te gaan schreeuwen als mannen in bijvoorbeeld een bus of trein handtastelijk zijn.

De komende zomer zullen we verder gaan met dit project met een 'train-the-trainers' workshop. Ook werken we verder aan voorlichtingsmateriaal voor zowel meisjes als jongens.



Actie smartphones

Heeft u nog ergens een goedwerkende maar niet meer gebruikte smartphone liggen? Voor nonnenkloosters in Ladakh is de afstand naar een internet café vaak groot, maar smartphones werken er redelijk goed en goedkoop. Ze kunnen dan whats'appen. Stuur ze op en bestuursleden nemen ze komende zomer mee naar Ladakh!



Financiën en de DFLN

Saskia Terschuur

In 2016 hebben we dankzij onze sponsors weer een goede bijdrage kunnen leveren aan het levensonderhoud en de opleiding van de nonnen in de drie kloosters. Daarnaast zijn er een aantal gulle gevers geweest die een algemene gift hebben gedaan al dan niet voor een speciaal klooster of voor de oudere nonnen van Nyerma.

Met deze giften, met de opbrengst van lezingen gegeven door onze bestuursleden of van andere activiteiten zoals het jaarlijkse Ladakh festival, kunnen wij de kloosters ondersteuning bieden bij extra medische kosten voor de nonnen of ondersteuning voor het noodzakelijke onderhoud van het Nyerma klooster.

Bijzonder dit jaar was een gift uit onverwachte hoek voor het klooster van Nyerma. Een aantal jaar geleden is een Amerikaanse documentaire gemaakt over onder andere Nyerma. De stichting Dongyu Gatsal Ling Initiatives heeft zich als doel gesteld het verbeteren van leefomstandigheden en opleiding en onafhankelijkheid van Tibetaans boeddhistische nonnenkloosters. Zij beheren de opbrengsten van de documentaire en hebben een aanzienlijke gift aan Nyerma gedaan. Wij zijn daar vooral blij mee omdat het bijdraagt tot het bereiken van een onafhankelijke status van het klooster. Dit geld zal vooral besteed worden aan de oudere nonnen en voor het opvangen van de kosten die gemaakt zijn voor het bezoek van de Dalai Lama deze zomer.

Steeds meer sponsors kiezen ervoor om een periodieke overeenkomst in te vullen voor hun jaarlijkse bijdrage. Dit zorgt ervoor dat de hele gift van de belasting kan worden afgetrokken zonder dat uw jaarlijkse giften de drempel van 1% van uw belastbaar jaarinkomen hoeven te overstijgen, aangezien DFLN de ANBI status heeft. De formulieren hiervoor en de toelichting hierop zijn te vinden op onze site onder Financiën en ANBI.

Afgelopen jaar hebben de drie kloosters een aantal puja's (gebedssessies met zang en rituelen) gehouden voor zieke sponsors. De mogelijkheid bestaat om, tegen een vrijwillig te bepalen bijdrage, een puja aan te vragen voor uzelf of bijvoorbeeld een zieke in uw omgeving. De nonnen houden al regelmatig puja's voor alle sponsors die de nonnen met hun giften steunen.

In 2016 mochten we weer rekenen op extra steun van de stichting Educare. Dit keer voor de aanschaf van schoolbankjes e.d. En ook hebben we weer een mooie bijdrage ontvangen van camping Les Mathérons in Frankrijk. De beheerders van deze camping hangen tijdens de zomermaanden posters op en een donatiebox; de inhoud daarvan is ieder jaar bestemd voor de jonge nonnen van het Gephel Shadrubling klooster.



Als sponsor kunt u zelf bepalen hoe u de betaling over het jaar verdeelt. Wij spreken wel graag onze voorkeur uit voor een halfjaarlijkse betaling in de maand december en juni voor het halfjaar daarop, aangezien wij de sponsorbedragen twee keer per jaar vooruit aan de kloosters overmaken. Uiteraard kan ook het hele jaarbedrag in december worden overgemaakt. Daarnaast bestaat de mogelijkheid een maandelijkse (automatische) betaling te doen.

Wat kunnen wij doen met uw steun?

Voor € 200,- per jaar bezorgen wij een oudere non in Nyerma, die haar hele leven hard heeft moeten werken, een veilige en onbezorgde oude dag.

Voor € 300,- per jaar kunnen jonge nonnen en meisjes, die in kloosters wonen, naar de lagere school en een beroepsopleiding volgen. Dit is de eerste stap naar zelfredzaamheid. Met dit geld wordt ook in hun dagelijkse levensbehoeften (eten, drinken, kleding) voorzien.

Voor € 400,- per jaar kunnen nonnen een hogere opleiding volgen, bijvoorbeeld naar de universiteit voor een artsenstudie of een hogere beroepsopleiding tot maatschappelijk werker of leraar. Deze nonnen zetten hun kennis en kunde na hun opleiding in voor hun klooster en/of de Ladakhi maatschappij. Sinds kort kunnen nonnen ook studeren voor Geshe (doctor in de boeddhistische filosofie).

U kunt ons eveneens via een algemene donatie steunen. Alle giften, groot of klein en ook legaten en erfenissen, worden besteed aan educatieve projecten voor de nonnen of worden gebruikt voor het onderhoud van het klooster in Nyerma (zoals waterleiding, energie- en milieuvriendelijke verwarming), voor extra medische zorg en calamiteiten.



Sponsoren van de DFLN

Ingrid Foeken

We zijn enorm blij met onze 45 sponsoren waarvan sommigen al jaren trouw doneren, anderen sinds een paar jaar of vanaf 2017. Deze zomer vonden we vier nieuwe sponsoren die ten dele anderen zullen vervangen. Op dit moment zijn er nog drie jonge nonnen en een aantal oudere nonnen zonder vaste sponsor, dus de vraag naar sponsoren blijft actueel.

Hun studie en levensonderhoud financieren we zo veel mogelijk vanuit de algemene donatiepot, die gelukkig ook steeds opnieuw bijgevuld wordt met eenmalige giften, of inkomsten van lezingen over de DFLN.

Het is opvallend hoe goed alle jonge nonnen op school en tijdens hun studie presteren en hoe zusterlijk zij met elkaar omgaan. Het bezoek van de Dalai Lama aan het Nyerma klooster in de zomer van 2016 en later ook aan het LNA klooster heeft, naast dat het een hoger aanzien voor beide kloosters betekent, hun onderlinge contact en samenwerking verder versterkt. Zo debatteerden negen meiden van het Gephel klooster samen met vier meiden van het Nyerma klooster tijdens het openingsritueel van de vier dagen durende lezingen van de Dalai Lama in Tiksey, ongeveer vijf km van het Nyerma klooster vandaan.



In de zomer van 2016 bezocht ik Ladakh en maakte waar ik kon, foto's en video fragmenten die o.a. gebruikt zijn voor onze film 'Help de Dalai Lama komt op bezoek'. Deze film toonden we tijdens ons Ladakh Festival in november en is ook te bestellen via de site. De spanningen rond alle voorbereidingen voor het bezoek van de Dalai Lama bepaalden veel van de sfeer in het Nyerma klooster. Ook de meeste nonnen van het Gephel klooster waren hierbij aanwezig en later de nonnen van de LNA, het Rizong klooster, Themosgang, en andere autonome nonnen kloosters. Er waren ongeveer 150 nonnen in Nyerma, die daar dagenlang verbleven. Ik kon daarom de meeste jonge nonnen vragen om een kaartje voor hun sponsor te schrijven wat met grote overgave gedaan werd. In Nederland stuurde ik alles door. Met de Kerst stuurden een aantal jonge nonnen van de LNA ook hun sponsoren een persoonlijke brief samen met het jaaroverzicht van alle LNA activiteiten.

Met meerdere sponsoren bestaat inmiddels een persoonlijk contact.

We hopen als DFLN nog jaren samen te werken met alle sponsoren.



Ladakh Festival 2016

Marlies Bosch

Ieder jaar organiseert de DFLN op een andere plaats in Nederland een bruisend Ladakh Festival. De opbrengsten gaan naar onze projecten. Op 12 november waren wij te gast in Klein Hanckema in Zuidhorn. Het thema was: Samen sterk, de kracht van hoop en optimisme.

Wij brengen langs deze weg nieuwe geïnteresseerden in contact met ons werk voor de nonnen in Ladakh en met de bijzondere cultuur waarin zij leven. Naast voorlichting biedt een festivaldag de mogelijkheid de banden met onze sponsors te versterken. Door een gevarieerd programma aan te bieden, laten wij zien wat wij met hun bijdrage in Ladakh bereikt hebben.

De film 'Help, de Dalai Lama komt langs' gaf een duidelijk beeld van de enorme inzet van iedereen die bij de voorbereiding betrokken was. Wethouder Fred Stol opende het festival. Hoofdspreker was Paula de Wijs, directeur van het Maitreya Instituut over het thema vanuit haar werk.

Ingrid Foeken vertelde over de vooruitgang van de opleiding van de nonnen dankzij de sponsors. Er werden twee workshops gegeven: Kum Nye massage door Helene Baayen en Hatha Yoga door Saskia Terschuur:

Als klapper op de vuurpijl mochten we de niet zo lang geleden door de VPRO uitgezonden en in Nyerma opgenomen film laten zien van Alfredo Covelli: 'With real stars above my head'.

Onder leiding van festivalcoördinator Joan Moonen verkochten vrijwilligers artikelen die iets met Ladakh, Tibet, het boeddhisme of de DFLN te maken hebben, zoals boeddhabeelden, thankas, gebedsnoeren, dvd's, boeken, ansichtkaarten en sieraden.

De hele dag door speelde het Anido gitaar duo (Annette Kruisbrink en Arlette Ruelens) mooie op oosterse muziek geïnspireerde gitaarstukken.



Shot uit de film "with real stars above my head"



Annette kruisbrink en Arlette Ruelens



Boven: Hatha Yoga o.l.v./ Saskia terschuur. Onder: Kum Nye o.l.v. Hele Baayen





Gephel Shadrubling klooster

Marlies Bosch



Het klooster in Basgo blijft zich door ontwikkelen. De Stichting Educare in Nederland heeft ervoor gezorgd dat de kinderen niet meer op de grond hoeven te zitten tijdens de schooluren, maar op heuse schoolbanken! Verder is begonnen met de aanleg van een watertank, eveneens door dit fonds bekostigd. Dit omdat duidelijk werd dat er nergens ook maar een drupje water uit de grond te halen is door middel van een pomp. Er zijn diverse vruchteloze boringen verricht. Nu komt er een waterbasin, dat wekelijks wordt gevuld door een tankwagen, en vandaaruit lopen er waterleidingen naar de keukens en wasruimtes van het klooster. Het is een primitieve maar wel doelgerichte oplossing van het waterprobleem. Ook kreeg het klooster van Educare subsidie om het dag waterdicht te maken en leermiddelen voor de school aan te schaffen.

John Hunt van de Lotus Foundation heeft zijn belofte, om de tempel af te bouwen, deze zomer deels ingelost, maar de muren staan er!



Kung Fu nonnen op mountain bikes

Vijfhonderd nonnen uit Nepal fietsten vierduizend kilometer door de Himalaya uit protest tegen vrouwenhandel. Ze kampeerden een paar nachten op het uitgestrekte terrein van het Gephel Shadrubling klooster in Basgo en zetten daar hun tenten op. Het was een hele happening.

Met de mountainbike langs steile hellingen, door nauwe ravijnen en over rotsachtige paden in het Himalaya-gebergte. Ze wilden laten zien dat vrouwen evenveel waard zijn als mannen. De nonnen horen bij de Drukpa-orde, een achthonderd jaar oude Tibetaanse orde die is ontstaan uit verzet tegen het teruggetrokken kloosterleven van boeddhistische monniken.

Omdat de nonnen vaak blootstonden aan geweld van mannelijke kloosterlingen, schafte de 53-jarige ordeleider ook het verbod op de vechtsport kung fu voor nonnen af. Inmiddels timmeren de fietsende nonnen flink aan de weg. Na de aardbevingsramp vorig jaar in Nepal trokken ze veel aandacht van de media

door met vrachten rijst en medicijnen op hun rug naar afgelegen dorpen te fietsen. Dat was de aanzet tot de loodzware fietstocht van Kathmandu, de hoofdstad van Nepal, naar de Indiase stad Leh, ruim vierduizend kilometer naar het noordwesten. 'Deze trektocht deze maand door de bergen laat zien dat vrouwen net zo sterk en stoer zijn als mannen', zegt Lhamo. Met haar outfit van fietshelm, rode windjack en fietsbroek is ze het levende bewijs dat de nonnen meer kunnen dan eten koken of mediteren in





Nonnen schrijven geschiedenis

Myra de Rooy

Twintig boeddhistische nonnen, zowel Tibetaanse als uit de aangrenzende Himalaya-regio waaronder Ladakh, zijn de eerste vrouwen die met succes alle examens voor de Geshema-grad behaalden.

Deze titel is het equivalent van een doctoraat in de boeddhistische filosofie. Onder hen drie nonnen uit Ladakh: Stanzin Lhadon, Lobsang Chuskit en Rinchen Pal.

Hun succes markeert een nieuw hoofdstuk in de ontwikkeling voor gewijde boeddhistische vrouwen en vervult een jarenlange wens van de Dalai Lama. De Geshema-grad (of Geshe-grad als deze aan een man wordt toegekend) is het hoogste opleidingsniveau in de Gelugpa-school van het Tibetaans boeddhisme. Deze vrouwen zijn pioniers, die een wetenschappelijk niveau hebben bereikt en een boeddhistische opleiding volgden zoals tot voor kort alleen voor mannen mogelijk was.

De grad zorgt ervoor dat ze in aanmerking komen voor diverse leidinggevende functies in monastieke - en leken gemeenschappen.



Het examen is een extreem nauwgezet proces dat vier jaar in beslag neemt, met jaarlijks één examenronde. Tijdens de 12-daagse examenperiode leggen de nonnen zowel mondelinge (debatteren) als schriftelijke examens af. Zij worden geëxamineerd over hun gehele 17-jarige studie van de Vijf Grote Boeddhistische Canonieke Teksten. De Geshemanonnen ontvingen op 22 november hun certificaat uit handen van de Dalai Lama tijdens een speciale ceremonie in het Drepung-klooster in Mundgod, Zuid-India. De Dalai Lama zei o.a. dat in het verleden fysieke kracht belangrijk was en dat daarom mannen in de maatschappij domineerden. Educatie heeft een groter potentieel geïntroduceerd voor gelijkheid en hij benadrukte de noodzaak van meer vrouwelijk leiderschap in de hedendaagse wereld.



Het bestuur dankt alle vrijwilligers die zich in Ladakh, tijdens het Ladakh Festival of gedurende de rest van het jaar voor de DFLN hebben ingezet. Daarnaast danken we, ook namens de nonnen, onze donateurs. Zonder uw inbreng was ons werk niet mogelijk! Wij hopen dat wij ook volgend jaar weer op uw steun mogen rekenen.