

NIEUWSBRIEF 2025

DUTCH FOUNDATION FOR LADAKHI NUNS



Ladakh, Nyerma



Van het bestuur



Al ruim 20 jaar steunt de Dutch Foundation for Ladakhi Nuns (DFLN) drie nonnenkloosters in de hooggebergte woestijn Ladakh. Het is bijzonder hoe we vanuit Nederland er met een grote groep betrokkenen aan bijdragen dat de nonnen zich ontwikkelen, zodat zij een gedegen start in hun leven krijgen of in een beschermde omgeving van hun oude dag kunnen genieten.

Via de jaarlijkse nieuwsbrief tonen we wat er in Ladakh gerealiseerd is – en dat is veel. Voor het DFLN-bestuur is dat altijd een mooi moment om terug te blikken, voordat we weer verder gaan. Telkens zijn we blij verrast welke stappen er gezet zijn. Behalve positief nieuws was er dit jaar ook een slecht bericht omdat overvloedige regenval voor schade zorgde.

Colofon



Bestuur:

Myra de Rooy, voorzitter
Saskia Terschuur, penningmeester
Birgit Wezenburg, secretaris
Joan Moonen, sponsorcoördinator
Marlies Bosch, PR
Aniek Jaartsveld, vrijwilligerscoördinator
Ingrid Foeken, algemeen bestuurslid
Ellen Poelen, algemeen bestuurslid

Redactie: Myra de Rooy, Saskia Terschuur
Vormgeving: Marlies Bosch

Correspondentie adres:
Dutch Foundation for Ladakhi Nuns
Bangkokdreef 207, 3564 SM Utrecht

www.ladakhnuns.com
dfln.ladakhnuns@gmail.com
Triodosbank: NL60 TRIO 0390100560

Afgelopen zomer reisde Aniek – zoals gebruikelijk op eigen kosten – naar Ladakh. Namens het bestuur bezocht zij de twee kloosters waar de DFLN de educatie van nonnen en meisjes steunt en het nonnenklooster voor oudere nonnen. Hoewel we door het jaar heen regelmatig contact hebben via sociale media, is het goed om de nonnen, met name de abdisen, persoonlijk te ontmoeten en te overleggen waar ze steun kunnen gebruiken.

Toen Marlies Bosch de DFLN oprichtte, was het plan om een krimpende groep oudere en achtergestelde boeddhistische nonnen enkele jaren te steunen. Sindsdien is er veel gebeurd. Er is jonge aanwas en de nonnenkloosters floreren. Nonnen studeren, worden geshema, zetten zich in voor de maatschappij als leraar, arts en sociaal werker, of zij verlenen geestelijke bijstand door gebedsdiensten voor zieken en overledenen. Doordat ze een waardevolle bijdrage leveren aan het welzijn van de lokale gemeenschap hebben zij een zichtbare plaats gekregen.

Kortom de nonnen staan steeds meer op eigen benen en zijn zelfbewuster én zelfstandiger geworden. Ons doel is nog steeds om in de nabije toekomst als DFLN overbodig te worden. Daar hebben we ook de afgelopen zomers met de abdisen van de kloosters uitgebreid over gesproken. Wij willen dat zorgvuldig doen en de tijd nemen voor de afbouw. In deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Het jaarlijkse Ladakh Festival in oktober was weer een feestelijke bijeenkomst. Het biedt de mogelijkheid om onze trouwe achterban en geïnteresseerden te laten zien wat we doen en geeft een inkijk in de leefwereld van de nonnen. Helaas kreeg abdis Padma Dechen geen visum om als speciale gast aanwezig te zijn.

Toen onze sponsorcoördinator Ingrid Foeken enkele jaren geleden het stokje aan Joan Moonen overdroeg, bleef zij algemeen bestuurslid. Ingrid heeft besloten te stoppen, maar we zijn blij dat ze wel vrijwilliger blijft bij het festival.

Als bestuur willen wij, namens de nonnen en onze beschermvrouwe Erica Terpstra, iedereen hartelijk bedanken die ons werk steunt, of heeft gesteund, door sponsoring van individuele nonnen, door vrijwilligerswerk of een algemene donatie. Wij hopen dat dit gecontinueerd wordt. Daarnaast wensen wij iedereen fijne feestdagen en bovenal een gezond en voorspoedig 2026.

Aniek, Birgit, Ellen, Ingrid, Joan, Marlies, Myra en Saskia

Ladakh Festival

Op 19 oktober vond ons jaarlijkse Ladakh Festival plaats. Dit keer streken we neer in Rosmalen in boerderij Kat-tenbosch.

Al vroeg in het jaar starten we met de organisatie. Welk thema kiezen we en wat willen wij delen met onze bezoekers, waar zijn we in Nederland nog niet geweest, welke gastsprekers willen we benaderen, et cetera. We werken keurig met afspraken en notulen, en toch neemt het festival altijd zijn eigen wending, doen bestuursleden het net even anders en zijn we tot op het laatste moment bezig om de catering op orde te krijgen. Maar dit is wel hét geheime recept om mooie festivals neer te zetten. Zo ook dit jaar.

De grootste uitdaging waar we mee te maken kregen, was het ontbreken van onze hoofdgast, Dechen, abdis van het Nyerma-klooster. Er is hemel en aarde bewogen, maar de bureaucratie was traag en onwrikbaar. We moesten ons erbij neer leggen dat het visum voor Dechen niet op tijd verstrekt zou worden.

Erica Terpstra, in haar rol als beschermvrouw van de DFLN, sprak ons op afstand toe en wenste ons een goed festival.



‘Momenteel staat de wereld op zijn kop, ook bij ons. Eigenlijk hebben we een positieve impuls nodig. Ik denk dat de Ladakhi nonnen, met wat jullie voor hen hebben gedaan, in zo’n evenwichtige situatie zijn gekomen dat ze daardoor met hun geestelijke betrokkenheid aan een betere en een stabielere wereld kunnen bijdragen, zoals aan meer vrede en meer evenwicht. Dat is iets dat ik ook aan iedereen die betrokken is bij de DFLN toewens voor 2026.’

Erica Terpstra, beschermvrouw DFLN



Marlies opende het festival met haar presentatie over ‘Powervrouwen in de Himalaya’. Door haar langdurige betrokkenheid bij de ontwikkeling en emancipatie van vrouwen in Ladakh, en in het algemeen, had zij al snel iedereen op het puntje van de stoel en was de verontwaardiging van de bezoekers groot toen verteld werd dat nonnen wel geshema kunnen worden, maar zij niet alle rituelen mogen uitvoeren omdat nonnen in tegenstelling tot monniken niet volledig gewijd kunnen worden.



Na de gepassioneerde presentatie van Marlies zagen we 'The secret kissing of the sun and the moon' van het handpanduo Hang Massive. Deze videofilm met prachtige beelden van Ladakh en rustgevende muziek zorgde voor een gevoel van heimwee bij de bezoekers die Ladakh kennen.

Ondanks dat Dechen fysiek niet aanwezig was, kon zij de bezoekers wel toespreken door een online interview dat Marlies vooraf had opgenomen. Hierin deelde Dechen beelden van de schade veroorzaakt door de enorme regenval in augustus.

Na de lunch volgde de informatieve film 'Natural Healing in Ladakh', gemaakt door de LNA. Het toont de activiteiten die de LNA ontwikkelt met als doel het bevorderen van de gezondheid van de lokale bevolking.



We zien in de film welke rol dr. Palmo hierin speelt en hoe zij met de amchi's en nonnen invulling geeft aan de Tibetaanse geneeskunde.

Aansluitend vertelden Joan en Saskia over 'Het pad naar de toekomst', het besluit van de DFLN om langzaam maar weloverwogen de activiteiten van de DFLN af te bouwen. Elders in deze nieuwsbrief leest u hier meer over.

Na zoveel informatie was het tijd om de benen te strekken. Dit jaar verzorgde Martijntje Goudsmit een workshop Tai Chi | Qi gong. Dat gebeurde op een speelse en laagdrempelige manier zodat alle bezoekers konden deelnemen. Martijntje heeft het vermogen om moeilijke bewegingen simpel uit te leggen en mensen te motiveren mee te doen.





De laatste presentatie werd verzorgd door Myra. Met een schat aan bijzondere foto's van haar reizen koos ze er dit jaar voor om ons mee te nemen in de belangrijke feesten en festivals van Ladakh. Daar kwamen ook de nonnen in voor.

De afsluiting van het festival kent een traditie. We verloten objecten die betrekking hebben op Ladakh, ook dit jaar werden er veel loten verkocht en het blijft leuk om de spanning te voelen bij het trekken van de lootjes. Vervolgens werden alle vrijwilligers bedankt. We kijken terug op een mooi en feestelijk festival.

Ellen Poelen



Net als andere jaren was ik blij om de nonnen in Nyerma weer te ontmoeten. Ik trof iedereen in goede gezondheid aan. Ook was het fijn om te zien dat de zonnepanelen die vorig jaar, dankzij gulle donaties, zijn geïnstalleerd, goed werken!

Dit jaar was James kok voor de nonnen en voor de homestay. Maar behalve in koken is hij handig en ziet hij al het werk dat gedaan moet worden. Ik voelde me verwend dat de homestay al schoon was: ik hoefde niet meteen aan de slag en stapte in een gespreid bedje.

Als het weer het toeliet schilderde James zowel bij de nonnen als de homestay. In augustus was er wateroverlast en toen moest James opnieuw beginnen. Jammer genoeg waren er afgelopen seizoen weinig gasten, dus minder inkomsten. Gelukkig brachten wel groepen een bezoek aan het klooster. Ze luisterden naar gebeden, en hoorden van Dechen het verhaal over de ontstaansgeschiedenis van Nyerma en het leven van de nonnen. Vaak gaven deze groepen een donatie.

Op een ochtend ging ik met Dechen naar het Ngari Onderwijsinstituut in Sabu. Deze school biedt boeddhistisch onderwijs aan studenten uit mindervermogende gezinnen. Er was een rinpoche om onderricht te geven. Het bleek dat Dechen niet alleen kwam om naar de teaching te luisteren maar ook omdat ze de rinpoche wilde spreken. Ze vroeg aandacht voor het feit dat voor nonnen en monniken in Ladakh er weinig mogelijkheden zijn om zich te verdiepen in de boeddhistische leer. De rinpoche bood een luisterend oor en was het met Dechen's constatering eens. Later gaan ze verder praten. Het is geweldig om Dechen zo voortvarend bezig te zien!

In het Thiksey-klooster was een groep van twintig rinpoches op bezoek, zij kwamen naar Nyerma om te bidden en het klooster te zegenen. Voor de nonnen was dit een belangrijke ontmoeting. Dit hoge bezoek werd natuurlijk ook op een heerlijke Ladakhi lunch getrakteerd.

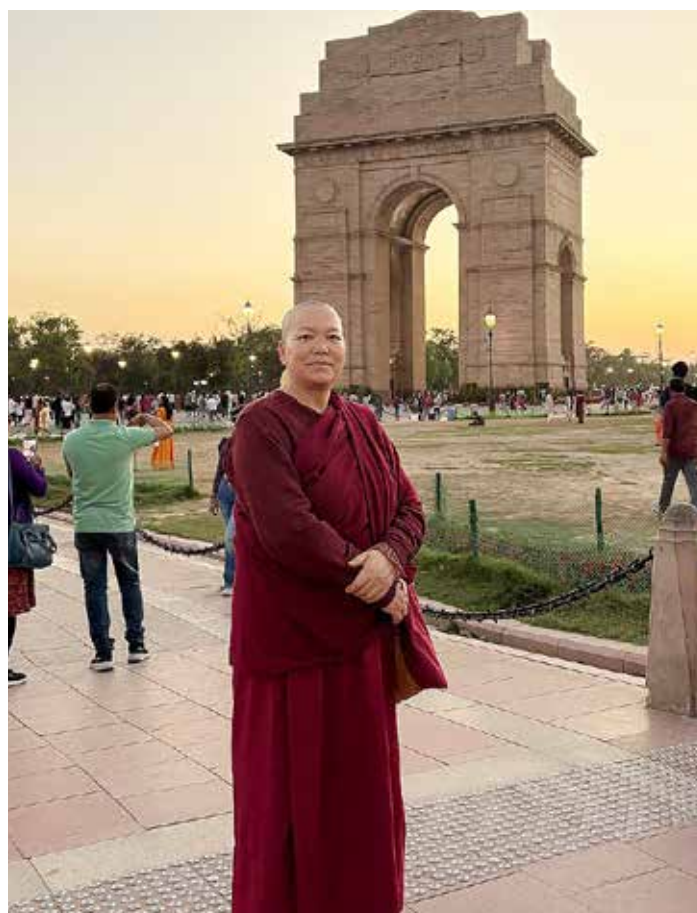


Afgelopen zomer bereikten we een mijlpaal met betrekking tot de toekomst. De gezondheid van Thiksey Rinpoche neemt af nu hij ouder wordt. Omdat de toekomst van Nyerma mede afhangt van zijn visie is het van belang om daarop te anticiperen. Na de dood van een rinpoche kan het jaren duren voordat er een nieuwe incarnatie wordt gevonden. Voordat hij volwassen is, zorgen andere hoge lama's voor het Thiksey-klooster. Het is niet in te schatten wat de visie betreffende Nyerma in de toekomst zal zijn. Daarom heeft de DFLN, samen met Dechen, een statement opgesteld met als kernpunt dat Nyerma behouden moet blijven voor vrouwen. Dat kunnen zowel nonnen als lekenvrouwen zijn. Dechen vond het spannend om dit statement met Rinpoche te bespreken. Tot haar en onze grote opluchting kreeg zij complimenten voor haar werk de afgelopen jaren en was Rinpoche het helemaal met haar eens. Rinpoche heeft een document opgesteld dat wordt besproken met belangrijke betrokkenen van het Thiksey-klooster en het Nyerma buurtcomité. Zowel voor Dechen als DFLN is dit een geweldige erkenning.

Een andere ontwikkeling is het contact tussen Dechen en Siddharta, een Indiase reisorganisator die meer wil bieden dan alleen mooie plekken bezoeken. Hij wil reisgenoten laten kennismaken met de bewoners van de plek die ze bezoeken en hen er langere tijd laten verblijven. Zijn plan is om met studenten, afkomstig uit alle regio's van India, een week of langer in Nyerma te verblijven en hen mee te laten doen met de dagse activiteiten van de nonnen. Bijvoorbeeld meedoen met de gebeden, koken en poetsen. Dechen geeft op een toegankelijke manier uitleg over boeddhisme en over de bijzondere omgeving van Nyerma. Met behulp van mensen uit het netwerk van Dechen is er afgelopen augustus in grote lijnen een activiteitenplan gemaakt voor zo'n week. Als dit idee goed blijkt te werken biedt dat mooie kansen voor de toekomst.

Het is mooi om te zien hoe Dechen in al die jaren gegroeid is. Zij is niet alleen de abdis van Nyerma, maar draait er haar hand niet voor om in het buitenland bij grote bijeenkomsten over haar ervaringen en het boeddhisme te praten. Het was dan ook een teleurstelling dat Dechen niet tijdig een visum kon krijgen om naar ons festival te komen. We hadden graag haar presentatie over Geluk willen horen. In Delhi was ze dit jaar aanwezig bij een belangrijk congres met delegaties uit de gehele Indiase Himalaya-regio over het behoud van de boeddhistische cultuur, taal en educatie.

Aniek Jaartsveld



Wateroverlast Nyerma

Ladakh is een hooggebergte woestijn waar nauwelijks regen valt. Door de klimaatverandering komt daar verandering in en daar zijn de huizen niet op berekend. De traditionele platte daken zijn gemaakt van populierenstammen met dwars daarop dunnere wilgentakken, afgedekt met gedroogd gras en een dikke kleilaag. Eind augustus regende het drie dagen en nachten onophoudelijk in grote delen van Ladakh. Veel daken gingen lekken.

Ook de gebouwen in Nyerma werden getroffen. De kamers van de nonnen, de gastenverblijven, de keukens en eetruimte van het guesthouse, alles stond blank. In kamers droop de modder langs de muur naar beneden.

Gelukkig was het dak van de gebedsruimte al eerder voorzien van een ijzeren golfplaten constructie. De heilige boeken en rituele voorwerpen bleven daardoor gespaard.

Een geluk bij een ongeluk: voormalige studievriendinnen van Dechen uit Dharamsala waren een maand in Nyerma op bezoek om de oude nonnen gebeden te leren en om de mooie omgeving te verkennen. In hun laatste week in Nyerma hebben ze hard gewerkt om alle kamers droog en schoon te maken. De oude nonnen konden dat fysiek zware werk niet aan. Golfplaten zijn in Ladakh duur. Ze moeten vanuit Manali

met vrachtwagens over bergpassen worden aangevoerd. Dat kan alleen in de zomer, want dan zijn de passen sneeuwvrij. Bovendien willen veel mensen in Ladakh nu ook hun dak met golfplaat afdekken, dat drijft de prijzen op. De DFLN heeft besloten om bij te dragen aan een golfplatendakbedekking in Nyerma.

Daarnaast hebben we op het Ladakh Festival een oproep aan de bezoekers gedaan om een extra donatie te geven. Daar werd ruimhartig gehoor aan gegeven!

Behalve dat er in de winter geen bouw materiaal kan worden aangevoerd, zijn de winters in Ladakh ook zo koud dat er in die periode niet gebouwd kan worden. Daarom zullen de golfplaten pas komende zomer worden geplaatst. Er is nog niet genoeg geld om alle daken in Nyerma van golfplaat te voorzien. Elke extra bijdrage is daarom zeer welkom. Vermeld daarbij: golfplaten voor Nyerma.

Aniek Jaartsveld



Werken in Nyerma



Mijn naam is James en ik kreeg de kans om ongeveer vijf maanden in de zomer van 2025 te werken in het Nyerma-nonnenklooster, o.a. als kok. Het was mijn eerste keer bij de oudere boeddhistische nonnen en het was een prettige ervaring. De dagen vlogen voorbij, ik heb zo'n leuke tijd met hen doorgebracht.

We hadden enkele slechte dagen met ongebruikelijke regenval, en aangezien de daken van natuurlijke materialen zijn gemaakt, begon het in de kamers te lekken. Alle nonnen moesten schuilen in een gang, die door een nieuw afdak was beschermd. Er waren ook andere nonnen op bezoek en samen hebben we alles opgeruimd. Ik was blij dat ik kon helpen door de kamers van de nonnen en de kamers van het gastenhuis te schilderen, en dat ik alles weer in orde kon brengen zodat ze weer comfortabel in hun kamers konden verblijven.

We hebben ook een pelgrimstocht gemaakt, waarbij we andere kloosters bezochten. Tijdens picknicks kookten we samen. Padma Dechen, de abdis van het klooster en alle nonnen waren vriendelijk. Voor mij was het een vreedzame periode, ik heb volop genoten en voelde me tevreden. Ik wens hen allemaal het beste en hoop hen in de toekomst te kunnen helpen als ze hulp nodig hebben. Veel liefde aan iedereen,

James



Overnachten bij de nonnen

U bent welkom in het gastenverblijf, 'Homestay the Tara's' bij het door de DFLN gebouwde nonnenklooster in Nyerma, vlakbij het Thiksey-klooster. De plaats is adembenemend mooi, met uitzicht op sneeuwtoppen. Het is een ideaal guesthouse voor mensen die tot rust willen komen, willen mediteren en iets willen meemaken van het leven van de nonnen. We hebben 6 tweepersoonskamers met zachte bedden en een eigen badkamer met een wc, douche en wastafel.

Kamer boeken?

U kunt boeken via de website: Homestay the Tara's.

Prijzen

Logies met ontbijt en diner: 2000 Rupees per persoon, per dag en 3500 Rupees voor twee personen per dag. Lunch is mogelijk voor plm. 300 Rupees extra.

Deze homestay is een deel van de inkomensbron voor het levensonderhoud van de oude nonnen.

In het Gephel Shadrubling-klooster in Basgo heerst rust en stabiliteit, toch staan de ontwikkelingen niet stil. De staf denkt na over de toekomst van het nonnenklooster en hoe ze het onderwijs zo optimaal mogelijk kunnen blijven organiseren. Daarnaast verbinden ze zich meer met de lokale gemeenschap. Een voorbeeld daarvan was dit voorjaar een bezoek van een arts uit Delhi aan het klooster. Zij organiseerde samen met de nonnen en enkele vrouwen uit het dorp een dagworkshop om voorlichting te geven over de anatomie van het vrouwenlichaam en wat er in de puberteit verandert. Borstontwikkeling, menstruatie, zwangerschap en seksualiteit, het kwam allemaal ter sprake. Het was voor alle aanwezigen een interessante dag, waarbij ongetwijfeld gegiecheld werd, want deze onderwerpen worden nooit zo open en bloot besproken. De allerjongste bewoners van het klooster waren hier nog niet bij, maar wel de nonnen vanaf de tienerleeftijd.

Een hoogtepunt van afgelopen zomer was het bezoek van de Dalai Lama aan Ladakh. Hij probeert ieder jaar te komen. Deze keer gaf hij een groot aantal dagen onder-richt in het zuidelijker gelegen Zanskar. Vanuit heinde en verre trokken mensen naar de bijeenkomst. De nonnen, jong en ouder, reisden van Basgo naar Zanskar. Het was voor hen een hele onderneming, maar vooral een geweldige ervaring. Vol spanning stonden de Gephel-nonnen klaar om de Dalai Lama welkom te heten, met een witte khata (ceremoniële sjaal) in de handen. Aan het Zanskar-bezoek werden nog andere activiteiten geplakt. De zes oudere nonnen deden mee aan debat-competities. De jongere nonnen hadden een vakantie bij hun familie. Zo vaak komen ze niet in Zanskar.

Er is trouwens in 2025 ook een nieuwe bewoonster bijgekomen in het nonnenklooster. Zoals veel van de Gephel-nonnen komt zij uit Zanskar.

In augustus organiseerde de staf voor alle nonnen een picknick bij het bekende Hemis-klooster. Een feestelijke bijeenkomst, waarbij ook alle tempels werden bezocht.

Er is een geshe die boeddhistisch onderricht geeft en een leken-leerkracht doceert de algemene vakken. Bij mooi weer vindt het onderwijs wel eens buiten plaats.

Als het kouder is, verhuizen de nonnen naar binnen. Wanneer de gure winter aanbreekt is het binnen ook ijskoud. Daarom zijn veel scholen in Ladakh 's winters gesloten. De nonnen vonden een oplossing: een aan de klaslokalen gebouwde zonnenserre.



Zelfs bij bittere koude is het daar nog aangenaam, want de zon schijnt volop.

Een van onze donateurs wilde een extra gift aan het Gephel-klooster geven. Deze donatie is gebruikt om de serre aan te leggen. Hierin zijn twee leslokalen gerealiseerd. Achter glas kan het lekker warm worden en in een aangename omgeving kunnen de lessen in de wintermaanden doorgaan. Dat de serre multifunctioneel is was mooi te zien tijdens de viering van nationale 'Childrens Day' begin november. Deze dag werd met lekkers gevierd in de serre. De nonnen en meisjes werden in het zonnetje gezet.

Joan Moonen





འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་བ་ལྟན་འགྲུབ་སྒྲིབ་ནང་བསྐྱེད་སློབ་གཉེན་ཁང་། བ་མགོ།

GEPHELING NUNNERY BUDDHIST INSTITUTE (BASGO)

Vision and Action Can Change The world...

Dated:

Dear members of the Dutch Foundations

I wish and hope that this letter will find you all in the best of your physical, mental and spiritual health. Here we all are fine and doing well everything is going smoothly until now. The nuns are getting much more better in their studies and daily activities. In this summer we went to Zanskar Karcha Monastery, they invited our nuns to the opening ceremony of His Holiness's 14th Dalai Lama (Summer Philosophical Symposium Cultural and Welfare Society) Seminar for ten days which is very good experience for our young nuns. We get two-days teachings from his holiness's Dalai Lama also. After that our nuns are went to their home for one month holidays, now they are back to the Nunnery. About elder nuns those studying in Dolmaling Nunnery at Dharamsala, they also very good in everything as specially their studies. All this are came from you you all and other kind people. I shall feel grateful and thankful that you all could very kindly help us by arranging either by you or by initiating from other sources you act of generous and noble efforts will get a long way in brightening our life. We appreciate you all kind support, I hope you all are happy with progress witnessed by you all kind peoples.

With best wishes and warm regards. Your in Dharma Tsering (Thuptan Deachen) at Basgo Nunnery Ladakh. May your act of loving and kindness spread all over the world. With much love from all the nun at Basgo.

Sponsor in Ladakh

Obe Kuipers is al jaren sponsor van de DFLN en Ladakh voelt voor hem als tweede thuis. In 2025 bezocht hij de kloosters in Nyerma en Basgo

Het anders zo droge Ladakh krijgt flink op z'n donder dit jaar. Ik ben vertrokken naar het nonnenklooster in Basgo als regenbuien de hooggebergte woestijn drie dagen in de greep houden. Ik hoor dat er in Nyerma veel schade is en dat Dechen, samen met haar ex-studiegenoten, hard in de weer is om alles schoon te maken. Ook Basgo krijgt het te verduren en er wordt met alle macht gewerkt om het water weg te krijgen. Gelukkig blijft de schade hier beperkt. Midden in het dak van de keuken en de opslagruimte voor voedsel zitten gaten voor kachelpijpen. Die worden nu gebruikt om water op te vangen. Een teil eronder en alle nonnen zijn aan het werk om het water af te voeren. Geen schade aan de muren zoals in Nyerma, maar de klimaatverandering vraagt duidelijk om maatregelen. In Basgo zijn al golfplaten aangeschaft om de daken te gaan beschermen.

De tempel bij het nonnenklooster is ondertussen af en is prachtig geworden met alle vitrines, beelden en schilderwerk. In de tijd dat ik aanwezig ben, worden er puja's gehouden. Regelmatig komen er bewoners van Basgo langs om mee te doen.

Een klooster verderop legde bij de nonnen de vraag neer om Boeddhabeelden schoon te maken en opnieuw te vullen met mantra's. Er woont een geshe in het nonnenklooster en die heeft daar ervaring mee. De in smalle stroken geknipte mantra's worden door de nonnen opgerold. Sommige 'mantrarolletjes' zijn zo groot als een halve pepermuntrol, andere zo groot als een peperpotje. Wat een eer om te mogen helpen. Mijn taak met twee nonnen is een Boeddhabeeld van een meter hoog op zijn hoofd te zetten en in evenwicht te houden, een paar uur lang dus. De mantrarolletjes worden met een tang vastgehouden om ze zo recht mogelijk in het Boeddha-hoofd te plaatsen en het geheel wordt opgevuld met granen en kruiden. Ik leen de lama mijn koplamp uit zodat hij bij het vullen in het beeld kan kijken. Nonnen geven de mantrarolletjes aan. Met tweecomponentenkit, karton en een plaat hout wordt de onderkant afgedicht. Na het uitharden kan het beeld pas worden omgedraaid. Het beeld wordt kalm op een paar kussens te rusten gelegd. Gelukkig hoeven we dus niet de hele nacht het beeld vast te houden.

Obe Kuipers





Het grootste en oudste van de drie nonnenkloosters die we steunen is de Ladakh Nuns Association (LNA). Het is een plek om te mediteren en studeren, naast onderwijs in de boeddhistische leer volgen nonnen regulier onderwijs. Bij de LNA vinden er regelmatig puja's (gebedsdiensten) plaats, maar het is ook een naar buiten gericht klooster: de nonnen verzorgen veel activiteiten voor de lokale gemeenschap. De LNA noemt dit sociaal geëngageerd boeddhisme.

Winterstudieprogramma

In de winter zijn de scholen in Ladakh een tijd dicht in verband met de onverwarmde klaslokalen. Nonnen van de LNA gaven een maand lang gratis onderwijs aan schoolkinderen, waaronder ook jonge nonnen. Ook op andere momenten in het jaar organiseerde de LNA bijeenkomsten met leerlingen en studenten, zoals over de basiskennis van het boeddhisme. Ze waren erop gericht om inzicht te geven in boeddhistische principes en hoe deze effectief kunnen worden opgenomen in dagelijkse routines om welzijn en mindfulness te bevorderen.



Vrouwen Gezondheids- & Wellnesskamp

De LNA organiseerde in september, met een aantal organisaties, een 'Dag van Leren en Genezen'. Deze gratis medische - en gezondheidsbijeenkomst werd georganiseerd onder het motto: 'Een vrouw versterken, is een gemeenschap versterken!'.

Behalve nonnen waren er studenten van de Lamdon Model Senior Secondary School en het Central Institute of Buddhist Studies aanwezig. De jonge vrouwen namen deel aan expertgesprekken, interactieve sessies, gratis medische consulten en therapeutische lezingen – allemaal gericht op het bevorderen van holistische gezondheid. Het doel was om bewustzijn te creëren en toekomstige generaties te versterken met kennis over natuurlijke genezing en welzijn.



Zorg voor onze ouderen

Als onderdeel van een doorlopend initiatief voor maatschappelijke dienstverlening heeft de LNA een gemeenschapsprogramma opgezet dat zich richt op het ondersteunen van en tijd doorbrengen met ouderen. Zo werden er verschillende gratis geriatrische gezondheidscampen verzorgd. Het was hartverwarmend om te zien dat veel van de ouderen sinds de vorige bezoeken een merkbare verbetering in hun gezondheid vertoonden. 'De zorg voor onze ouderen is geen daad van liefdadigheid, maar de puurste vorm van dankbaarheid.'



Onderricht Dalai Lama

Vrijwel elke zomer reist de Dalai Lama naar Ladakh en omliggende streken. LNA-nonnen woonden zijn onder-richt in bij. 'We zijn dankbaar dat we een betekenisvolle reis naar Zanskar konden maken, waar we de zeldzame en kostbare kans hadden om de lessen van Zijne Heiligheid bij te wonen.' De nonnen bezochten ook kloosters in Zanskar.



Zuid-Korea

Twee LNA-nonnen namen in oktober deel aan een studiereis naar Zuid-Korea, georganiseerd door het International Network of Engaged Buddhism. Het bracht leden van de wereldwijde boeddhistische gemeenschap samen om te leren over geëngageerd boeddhisme, duurzaam leven en compassievol handelen in de samenleving. De nonnen hadden de gelegenheid om ideeën uit te wisselen en manieren te verkennen om deze inzichten toe te passen in hun werk in Ladakh.



Speciale dagen

De jonge nonnen volgen niet alleen regulier en boeddhistisch onderwijs, maar ook is er plaats voor spelen en ravotten. Yoga-lessen staan op het programma, zeker op de Dag van de Yoga. Op de scholen in Ladakh wordt de 'Dag van de Tibetaanse taal' gevierd en dat geldt dus ook voor de jonge nonnen. De gebedenboeken zijn in het Tibetaanse schrift geschreven. Het is dus belangrijk dat de jonge nonnen het leren.



Onderscheiding Dr. Tsering Palmo

Op de Internationale Vrouwendag ontving Palmo in Indonesië de 'Outstanding Women in Buddhism Award' voor haar onophoudelijke inzet voor de empowerment van nonnen en lekenvrouwen, gezondheids- en gemeenschapsprojecten, en boeddhistische en reguliere educatie.



LNA Sabuthang

Op de zandvlakte in Sabuthang waarop het Ladakh Nuns Institute for Education & Research van Amchi Palmo verrijst, wordt steeds meer gebouwd. Dat heeft ook invloed op het terrein van de LNA. De watertoevoer is daar, zoals op veel plekken in Ladakh een probleem. Water is in de kliniek niet alleen nodig om te drinken en eten te bereiden, maar het is ook belangrijk voor de behandeling van patiënten, voor de medicinale kruidentuin en de geplante (fruit)bomen.



Dit jaar konden er dankzij een extra gift van €1500 van de DFLN slangen worden aangeschaft waarmee het bestaande irrigatiesysteem afgemaakt kon worden. Er was al een pomp en een watertank, maar nu kan het hele terrein worden voorzien van water. De amchi's zijn erg blij met deze voorziening!



Niet iedereen kan naar Sabuthang komen en daarom heeft de LNA dit jaar in samenwerking met het Ayush Department (de Indiase overheidsinstantie die zich inzet voor het bevorderen en ontwikkelen van traditionele geneeskundesystemen) en met HelpAge India ook geriatrische gezondheidscampen georganiseerd. Zo ontvingen ouderen en patiënten in bejaardentehuizen in Choglamsar en Shey medische zorg, medicijnen en adviezen ter verbetering van hun gezondheid. Als onderdeel van dat laatste werd lokaal geroosterde gerst gemengd met noten – als bron van eiwitten – uitgedeeld aan bijna 90 ouderen. De medische kampen werden geleid door dr. Palmo. Het is mooi dat de LNA in projecten samenwerkt met andere instanties. Het motto van de LNA bij deze zorg voor ouderen was: 'Vrijgevigheid is tijdloos, vooral wanneer je het deelt met degenen die ooit voor iedereen hebben gezorgd. Zorg voor ouderen is geen liefdadigheid, het is dankbaarheid in daden.'



Dr. Palmo en de amchi's ontwikkelen steeds meer activiteiten in Sabuthang, maar ze kiezen voor een langzame, zorgvuldige opbouw en start van de kliniek. Er worden patiënten behandeld en de apotheek is in gebruik. Er vinden daarnaast geregeld retraites, teachings en gebedsbijeenkomsten plaats in de mooie gezamenlijke ruimtes.

Aniek Jaartsveld

Geschiedenis Geshema

Geen volledig gewijde non, maar wel Geshema

Naast mijn haast jaarlijkse bezoeken aan Ladakh, was ik betrokken bij conferenties en activiteiten van westerse boeddhistische organisaties, zoals de tweejaarlijkse Sakyadhita conferenties. Die worden georganiseerd op plaatsen waar de positie van boeddhistische nonnen, van welke richting ook, bepaald niet rooskleurig te noemen is. Van daaruit werd in de loop der jaren vele malen een beroep gedaan op de clementie van de Dalai Lama. Als hij in een westers land op bezoek was, kwam er wel een delegatie vrouwen langs om hem te vragen of Tibetaans Boeddhistische nonnen nu eindelijk de laatste grote wijding mochten ontvangen om totaal gelijkwaardig aan de monniken te zijn. Maar steeds was zijn antwoord: nee.

Nu blijkt dat daar een verhaal achter zit, dat niet bij iedereen bekend is. De Boeddha werd geboren als een koningszoon. Zijn tante, Mahapajaprati, voedde hem op omdat zijn moeder al snel na zijn geboorte overleed. Toen de jongen volwassen werd, zag hij dat er veel armoede heerste. Dat stond hem tegen. In het kort: op een gegeven moment schonk hij alles dat hij had aan de armen en ging in Bodghaya onder een boom zitten tot hij Verlichting bereikte. Zijn mannelijke volgelingen vormden een monnikengemeenschap en legden bepaalde geloften af, de Vinaya-regels. Zijn tante gaf aan dat zij dat ook wilde, maar Boeddha gaf geen toestemming. Uiteindelijk, na veel smeken, gaf hij toe, onder de voorwaarde dat vrouwen extra geloften moesten afleggen, die nonnen ondergeschikt maakten aan monniken. Zo moesten zij beloven altijd onderdanig te zijn. Gezien de tijd keek niemand daar toen vreemd van op. In het verleden konden vrouwen in de Tibetaanse boeddhistische traditie ook niet de hoogste monastieke graad (Geshe) behalen.

The Geshema is born

In de loop der jaren groeide bij nonnen het ongenoegen dat, hoewel ze mochten studeren aan hogere opleidingen, zij niet mochten afstuderen in de boeddhistische filosofie zoals de monniken. Toen zag ik een documentaire over deze studie van vrouwen om de hoogste graad in de boeddhistische filosofie te bereiken, 'The Geshema is born'.

Ook de Dalai Lama kwam daarin aan het woord. Toen hij in enkele zinnen uitlegde waarom hij steeds nee had gezegd tegen de volledige wijding, vielen de schellen me van de ogen. Hij deed een beroep op de geschriften die de Boeddha had achtergelaten, net zoals er in het Christendom wordt gezworen bij de bijbel. In die Vinaya-geschriften stond dat vrouwen de volledige, gelijkwaardige wijding niet mochten ontvangen, en wie was hij als Dalai Lama om daar verandering in aan te brengen? Daartoe had hij geen autoriteit. Toen kwam er, met de bekende twinkeling in zijn ogen, haast stout achteraan: 'Maar er staat nergens geschreven dat vrouwen niet mogen studeren en geen professor in de Boeddhistische filosofie mogen worden, dus ja, dat is iets dat ik wel kan veranderen'.

Als gevolg daarvan legden in 2016 de eerste twintig vrouwen hun examens af, met veel succes. In 'The Geshema is born' kwam een jonge non voorbij uit het Dolma Ling nonnenklooster in Dharamsala. Ze had de hoogste cijfers van haar klas. Ik kende haar, ik was er vaker geweest. Toen ik haar stralend zag lopen met haar diploma, uitgereikt door een trotse Dalai Lama, schoot ik vol. De eerste Tibetaans Boeddhistische Geshema!



Met steun van de Dalai Lama is het dus gelukt met de oude traditie te breken. Dat brengt deze vrouwen niet alleen status, maar – misschien belangrijker – creëert het ruimte voor de ontwikkeling van een vrouwelijk perspectief binnen het Tibetaans boeddhisme. Inmiddels hebben ruim zestig nonnen deze graad behaald en dat aantal groeit ieder jaar. Ook Ladakhi nonnen zijn inmiddels Geshema. Marlies Bosch

Het pad naar de toekomst

Ze waren haast onzichtbaar in de maatschappij. Weg- en dagarbeiders, hulp in de huishouding bij hun familie of bij monniken. Toch hadden deze vrouwen gekozen voor een leven als non. Hoewel ze er zo ook uitzagen, ontbrak echter de tijd voor spirituele ontwikkeling. Het was een slinkende groep, vooral oudere vrouwen, die nog op deze manier leefde. Logisch dat er geen nieuwe aanwas bijkwam, want welke jonge meid wil nog dienstmeid worden? Amchi Tsering Palmo bracht hier verandering in door de oprichting van de Ladakh Nuns Association. De LNA kon daarbij wel wat hulp gebruiken. Dat leidde tot de oprichting van de DFLN. En waar staan we nu ...

De Ladakhi nonnen timmeren stevig aan de weg. Ze dromen én maken plannen, richting een zelfvoorzienend kloosterleven. De afgelopen 22 jaar hebben zij bergen verzet op weg naar empowerment en zelfstandigheid. Zij ontwikkelden zich tot ondernemende vrouwen met inspirerende initiatieven. Educatie en geestelijke ontwikkeling staan inmiddels hoog op hun programma. Nonnen zijn niet langer die achtergestelde groep in de maatschappij, maar ze nemen een zichtbare en verbindende positie in de samenleving in. Dat is ook duidelijk te lezen in onze nieuwsbrieven. Terugblikkend zien wij als DFLN-bestuur dat de nonnen in Ladakh enorme stappen hebben gezet. Veel jonge meiden kiezen tegenwoordig vol overtuiging om non te worden. Ze willen leren en hun kennis delen. Ze zijn inmiddels rolmodel geworden.

Hoe willen we verder met onze stichting?

In 2003 begonnen we met het ondersteunen van drie nonnenkloosters en met individuele sponsoring. Dankzij de vele sponsors konden we de kloosters helpen om gedegen onderwijs op te zetten. Ons doel is altijd geweest om de nonnen op een bepaald moment ook weer 'los' te laten zodat ze op eigen benen verder kunnen zonder afhankelijk te zijn van onze donaties. We vinden dat de tijd nu rijp is om over een concrete afbouw na te gaan denken.

De volgende vragen kwamen dan ook op: Wanneer is het juiste moment om aan een afbouw te beginnen en hoe zou dat eruit kunnen zien? Hoe kunnen

we dat proces zo geleidelijk mogelijk laten verlopen zodat de kloosters niet in een gat vallen? Want dat willen we niet.

Einddoel

Vanaf het begin van de oprichting van de DFLN was ons einddoel dat de drie nonnenkloosters onafhankelijk zouden worden van onze financiële ondersteuning. Wij hebben de leiding van de kloosters altijd gestimuleerd om stappen in die richting te zetten. Daar is het ene klooster inmiddels wat verder in dan het andere. In de afgelopen zomers hebben bestuursleden, tijdens hun bezoeken aan Ladakh, de kloosterleiding al geïnformeerd over onze plannen om langzaam en zorgvuldig onze steun te gaan afbouwen en zij staan hier positief tegenover. De nonnen waarderen het zeer dat wij hen tijdig op de hoogte hebben gebracht en dit stimuleert hen om actief op zoek te gaan naar andere inkomstenbronnen. Zoals op welke wijze zij hun lokale netwerken kunnen gebruiken om hun inkomsten te vergroten en welke lokale activiteiten daarbij passen.

Tijdens het afgelopen festival hebben we de aanwezige sponsors op de hoogte gebracht dat we toewerken naar een afronding van de stichting, maar we houden onze ANBI-status voorlopig aan en blijven tot de opheffing ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Ook is de intentie dat het bestuur in deze samenstelling tot het eind aanblijft. Uiteraard zal onze administratie na opheffing van de stichting nog 7 jaar bewaard blijven, zoals wettelijk vereist is, maar ... zo ver is het nog niet.

Sponsoring

Wat betreft de sponsoring, zullen er nog steeds nieuwe periodieke overeenkomsten kunnen worden aangegaan, zodat een gift van de belasting kan worden afgetrokken. Ook als de stichting stopt gedurende de looptijd van deze overeenkomst, verandert dit niets aan de teruggave van de Belastingdienst over de eerdere jaren van de looptijd.

De komende jaren zullen we de kloosters blijven steunen en volgen wat daar gebeurt. Wel gaan we niet meer actief nieuwe sponsors werven – maar alle bijdragen blijven nog heel welkom.

Zoals het er nu uitziet is het volgend jaar ons laatste festival. We willen de afbouw binnenkort inzetten en denken aan afronding in 2028 met een uitloop naar 2030.

Het precieze verloop van de afbouw ligt nog niet helemaal vast, dat hangt ook af van de ontwikkelingen in Ladakh. Het zal een geleidelijk proces worden. Richting onze sponsors willen we dit met de grootst mogelijke zorgvuldigheid aanpakken. We gaan uitzoeken of er na het opheffen van de stichting nog mogelijkheden zijn om de sponsoring op een andere manier voort te zetten, want ook als de DFLN niet meer bestaat kunnen de nonnenkloosters zeer zeker nog steun gebruiken. Daarover en over het tijdpad en proces sturen we in een later stadium een brief naar alle sponsors.

Het voelt misschien een beetje als triest bericht dat we na ruim twintig jaar willen stoppen. Vooral ook omdat het voor ons als bestuur voelt alsof we samen met de sponsors één grote familie vormen, waarmee we de nonnen steunen. Maar eigenlijk was dit ook gepland en zoals in elk gezin moet je kinderen, in dit geval de nonnen, loslaten als ze op eigen benen kunnen staan. We zullen de nonnen wel blijven volgen.

Nog steeds zijn wij ontzettend blij met iedereen die de DFLN steunt en we hopen dat die steun de komende jaren onverminderd voortgezet wordt.

Het DFLN-bestuur



Sponsoring

Een belangrijk onderdeel van ons werk is de individuele sponsoring van nonnen, zodat zij gedegen onderwijs kunnen volgen. Dat leidt tot zelfredzaamheid en een stevige positie in de samenleving.

Ik kijk terug op een goed sponsorjaar. Als sponsorcoördinator ben ik intermediair tussen de sponsors en de nonnen, met name de abdisen. Dat is een mooie bestuursfunctie. Voor mij is het altijd bijzonder om te ervaren dat mensen een verbintenis aangaan met iemand die ze niet persoonlijk kennen. Ik weet door mijn bezoeken aan Ladakh hoe blij de nonnen zijn dat er in een ander deel van de wereld mensen zijn die bijdragen aan hun opleiding. Die steun is geen eenrichtingsverkeer, de nonnen betrekken hun sponsors in hun gebeden en ze realiseren zich dat ze van de sponsors een extra zetje in de rug krijgen op hun levenspad.

Op dit moment worden in de drie kloosters 63 nonnen gesponsord door 48 sponsors. Er zijn sponsors die meerdere nonnen steunen. Er is een Nederlandse stichting die in 2025 de sponsoring van zes nonnen op zich nam en een sponsor die vijf nonnen steunt. Dat is toch fantastisch! Het is nooit zeker hoe iemands leven verloopt. Soms besluit een non bijvoorbeeld om te trouwen en kinderen te krijgen. Dat is prima, ze hebben dan wel een goede start gehad en kunnen dat aan hun kinderen doorgeven.

Andere nonnen studeren verder en daar hebben we een bijzonder voorbeeld van. Twee van onze sponsors hebben bijgedragen aan de studie van Thubtan Dolkar van de LNA en we zijn verheugd dat zij de eerste afgestudeerde geshema van Ladakh is. Ze heeft dit jaar met goed gevolg haar examens afgelegd en haar geshema-graad gehaald. Het is een voorbeeld hoe langdurige sponsoring vruchten afwerpt. En er zijn nog meer nonnen, die we steunen, die voor de zware geshema-studie hebben gekozen.

We zijn alle sponsors dankbaar voor hun genereuze en trouwe steun en donaties, elk jaar weer! Om privéredenen zijn er enkele sponsors gestopt, ook hen zijn we dankbaar voor de jarenlange steun. Daarnaast konden we tijdens het festival weer twee nieuwe sponsors welkom heten. De communicatie met sponsors gaat meestal via brieven, maar het is

altijd leuk om tijdens een festival persoonlijk contact te hebben. Contact met Ladakh is soms wat ingewikkelder. Ik heb meegemaakt dat er verwarring was met de namen van nonnen. Dat komt omdat als een meisje non wordt ze van een hoge lama een nieuwe naam krijgt, maar het kan voorkomen dat dan ook nog de oude naam wordt gebruikt. Voor mij is de administratie dan een uitdagende klus. Het wordt echter altijd opgelost.

Sommige nonnen stuurden dit najaar een mooie handgeschreven, en creatief gedecoreerde, brief als dank aan hun sponsor. De non die mijn man Seb en ik steunen, had zelfs wat Nederlands toegevoegd.

Voor de komende jaren kunnen we nog sponsors gebruiken. Er zijn nog zes studerende nonnen waarvoor we een sponsor zoeken. Mocht u nog iemand willen sponsoren of kent u een vriend, vriendin of familielid die dat zou willen doen, dan kan dat.

Joan Moonen



Financiën

Terugkijkend op het afgelopen jaar constateren we dat 2025 een goed jaar voor onze stichting is geweest. Waarbij we op een acceptabel niveau zijn gekomen wat onze reserves betreft en we daardoor dit jaar iets extra's voor de kloosters konden doen. Het Gephel- en het LNA-klooster ontvingen over dit jaar een extra ondersteuning vanuit onze reserves (zie elders in deze nieuwsbrief): de LNA voor irrigatie bij het Sabuthang-project en de Gephel-nonnen voor een glazen serre. Een trouwe grote sponsor heeft, naast haar ondersteuning van vijf nonnen, met een mooi bedrag bijgedragen aan de bouw van deze serre. En we kunnen het klooster van Nyerma helpen met een substantiële bijdrage voor de reparatie van de daken, wat nodig is door lekkages als gevolg van overmatige regenval.

Ons festival van 19 oktober in Rosmalen was weer succesvol op alle fronten. We konden de dag afsluiten met een positief resultaat van meer dan 3000 euro. Tijdens het festival hebben twee mensen zich gemeld als nieuwe sponsor en zij legden zelfs meteen een intentie voor vijf jaar vast door middel van de periodieke overeenkomst. Een paar sponsors moesten hun ondersteuning stoppen vanwege een veranderde financiële situatie.



Wij waren heel blij met de voortzetting van de sponsoring afgelopen jaar van maar liefst zes nonnen door de Bodhisattva Stichting bij de kloosters van LNA, Gephel en Nyerma. Dit is heel welkom, want structurele ondersteuning van de nonnen is natuurlijk ons belangrijkste doel.

De meeste vaste sponsors hebben hun jaarlijkse bijdrage voldaan. Ook is er in november een mail aan alle sponsors gestuurd dat de bijdrage voor 2026 overgemaakt kan worden. We hebben ervaren dat een kleine herinnering op prijs wordt gesteld. Heel fijn dat al een aantal van de sponsors hier gehoor aan heeft gegeven.

U kunt uiteraard zelf bepalen wanneer u uw bijdrage overmaakt, maar ook nu willen wij u verzoeken dit, indien mogelijk, vooraf of in het begin van het nieuwe jaar te doen, zodat wij ervoor kunnen zorgen dat de gelden op tijd worden overgemaakt aan de kloosters. Alvast hartelijk dank voor uw aandacht hiervoor.

Een aantal sponsors heeft ook de mogelijkheid gebruikt om nonnen een puja (gebedsceremonie) te laten uitvoeren voor een zieke dierbare. Dit tegen een vrijwillige bijdrage.

Als u wilt beginnen met sponsoring van een non, of al een non sponsort, kunt u overwegen om een formulier in te vullen met de intentie dat u voor (ten minste) vijf jaar een vast bedrag wilt doneren. Dit zorgt ervoor dat de hele gift van de belasting kan worden afgetrokken zonder dat uw jaarlijkse giften de drempel van 1% van uw belastbaar jaarinkomen hoeven te overstijgen, aangezien DFLN de ANBI-status heeft. De formulieren hiervoor en de toelichting hierop zijn te vinden op onze site onder de kop 'Over ons – ANBI en Jaarrekening'. U kunt ook de formulieren opvragen bij de penningmeester (sterschuur@telfort.nl). Zij zorgt ervoor dat u een herinnering krijgt als de overeenkomst gaat aflopen.



Hoe kunt u helpen?

Wanneer u blij bent met het werk dat wij doen, kunt u overwegen om een deel van uw nalatenschap te doneren aan de DFLN.

Regelmatig ontvangen we spontane giften van mensen die bijvoorbeeld hun kroonleeftijd of een huwelijksjubileum vieren en als cadeau een gift voor DFLN vragen. Wij zijn er blij mee en fijn dat bij zo'n persoonlijk feest aan de nonnen wordt gedacht. Graag zouden we bij de overmaking wat meer gegevens van de gulle gever willen zien zodat wij diegene kunnen bedanken.

Alle inkomsten van de DFLN komen rechtstreeks ten goede aan onze Ladakhi nonnen en hun kloosters. De bestuursleden dragen hun onkosten voor de DFLN zelf en ook worden er vanuit het bestuur soms lezingen gegeven waarvoor de vergoeding naar onze stichting gaat.

Als u benieuwd bent naar de financiën van de DFLN, dan kunt u een kijkje nemen op de website, daar staan de financiële jaarverslagen. Het verslag over 2025 zal in het eerste kwartaal van 2026 op de site verschijnen.

We zijn blij met alle steun voor de drie nonnen-kloosters en via deze weg willen we, namens het bestuur en namens de leiding van de kloosters, alle gulle gevers bedanken. Uw steun maakt het mogelijk dat veel jonge meiden, waaronder aankomende nonnen een goede opleiding krijgen in de richting waarin zij zich willen ontwikkelen.

Saskia Terschuur

Wat kunnen we doen met uw steun?

Voor € 200 per jaar bezorgen wij een oudere non in Nyerma, die haar hele leven hard heeft moeten werken, een veilige en onbezorgde oude dag.

Voor € 300 per jaar kunnen jonge nonnen en meisjes, die in kloosters wonen, naar de lagere school en een beroepsopleiding volgen. Dit is de eerste stap naar zelfredzaamheid. Met dit geld wordt ook in hun dagelijkse levensbehoeften (eten, drinken, kleding) voorzien.

Doordat hun eigen kloosters voor een extra bijdrage zorgen kunnen voor € 300 per jaar nonnen een hogere opleiding volgen, bijvoorbeeld aan de universiteit voor een artsenstudie of een hogere beroepsopleiding tot maatschappelijk werker of leraar. Deze nonnen zetten hun kennis en kunde na hun opleiding in voor hun klooster en/of de Ladakhi maatschappij. Tegenwoordig kunnen nonnen ook studeren voor Geshema (doctor in de boeddhistische filosofie).

U kunt ons ook via een algemene donatie steunen. Alle giften, groot of klein en ook legaten en erfenissen, worden besteed aan educatieprojecten voor de nonnen of worden gebruikt voor het onderhoud van het klooster in Nyerma (zoals waterleiding, energie- en milieuvriendelijke verwarming), voor extra medische zorg en calamiteiten.

